



➤ 3 NOUVELLES ANTENNES
MAISON SPORT SANTÉ

Envie de reprendre
une activité physique ?

Maison des associations - BEAUVOIR-SUR-MER

Complexe Pierre de Coubertin - CHALLANS

Complexe sportif - SAINT-JEAN-DE-MONTS

 **contrat local
SANTÉ**



MAISON SPORT SANTÉ



Implanté dans toute la France, le dispositif **Maison Sport Santé** vous accompagne vers une **activité physique et sportive à des fins de santé et de bien-être**, quel que soit votre âge, en fonction de vos capacités et de vos besoins.



POUR QUI ?

- **Toute personne en bonne santé n'ayant jamais pratiqué de sport** ou n'en n'ayant pas fait depuis longtemps et souhaitant se remettre à l'activité physique avec un accompagnement.
- **Toute personne souffrant d'affection de longue durée** à des fins de santé, de bien-être ainsi qu'à des fins thérapeutiques, nécessitant une activité physique adaptée sécurisée par des professionnels formés et prescrite par un médecin.
- **Toute personne souffrant de maladie chronique** pour laquelle l'activité physique et sportive est recommandée.

PRENEZ RENDEZ-VOUS !

CDOS Vendée

02 51 44 27 27

mss.vendee@franceolympique.com

À VOS MARQUES

Je veux faire une
pour prendre so

1

PRISE DE CONTACT

Secrétariat de la
Maison Sport Santé
02 51 44 27 27

3

STRUCTURE SPORT SANTÉ

Orientation vers
un club partenaire
(activités aux choix)

4

STRUCTURE SPORT SANTÉ

Orientation vers
un club partenaire
(activités aux choix)

S, PRÊT, PARTEZ !

activité physique
au service de ma santé !

2

INFORMATION CONSEILS

Par téléphone avec
le référent sport santé

Gratuit



Possibilité
de réaliser
un bilan
de
condition
physique

30 €

Je suis apte
à la pratique sportive

J'ai besoin
d'un accompagnement
en activité physique
adaptée

3

PARCOURS PASSERELLE

15 séances

- 1^{re} séance : bilan motivationnel + tests
- 12 séances d'activités physiques adaptées
- 1 séance d'initiation en club
- 1 séance pour préparer la sortie du parcours + bilan à 3 et 6 mois

120 €
soit 8€
la séance

Je suis apte
à la pratique sportive

J'ai une limitation
dûe à ma santé

4

PARCOURS ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

30 séances
d'activité physique

210 €

en conditions.



➤ LES AIDES FINANCIÈRES

- **Le coupon découverte**

Pour toute personne reconnue par la Maison départementale des personnes handicapées, une aide de 80€ est accordée à la première licence dans un club.

- **La complémentaires santé**

Pour tous, renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour la prise en charge de l'activité physique.

➤ LES DISCIPLINES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE DES CLUBS LOCAUX



Basket



Tennis de table



Canoë kayak



Gymnastique



Badminton



Marche nordique

et bien d'autres...



OÙ ET QUAND ?

BEAUVOIR-SUR-MER sur rendez-vous

Le vendredi de 9h30 à 12h30

Maison des associations
61, chemin de la Chèvre

CHALLANS sur rendez-vous

Le lundi de 9h30 à 12h30

Complexe Pierre de Coubertin
16, rue Pierre de Coubertin

SAINT-JEAN-DE-MONTS sur rendez-vous

Le lundi de 14h à 17h

Complexe sportif
15, rue des Artisans

CDOS Vendée

02 51 44 27 27

mss.vendee@franceolympique.com



Challans Gois
Communauté



COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES
Océan MARAIS
DE MONTS

Avec le soutien de



Beauvoir-sur-Mer · Bois-de-Céné · Bouin · Challans · Châteauneuf · Froidfond · La Garnache
Saint-Christophe-du-Ligneron · Saint-Gervais · Saint-Urbain · Sallertaine

La Barre-de-Monts-Fromentine · Le Perrier · Notre-Dame-de-Monts · Saint-Jean-de-Monts · Soullans